



## 美国西海岸洛杉矶/拉斯维加斯/圣地亚哥

九天八晚购物观光健康之旅

主办单位： 美国世界汉语联盟 美国时代公司

时间：2012年 五月开始每月组团



# 日程安排



## 第 1 天：抵达洛杉矶

北京/上海班机抵达美国洛杉矶（飞行时间约 12 小时）。接机后简单洛杉矶市区游后入住酒店休息，调整时差。

酒店：洛杉矶四星级酒店。

## 第 2 天：好莱坞环球影城主题公园 (Universal Studios)



上午前往好莱坞大道去参观中国戏院，在那里您可以和您心仪的明星的手印和脚印合影，亲临世界电视之都和奥斯卡颁奖典礼的现场，走一回世界明星脚踏过的星光大道，也可以与名人的地上之星拍照留念

随后参观好莱坞环球影城。环球电影公司坐落在美国电影工业重镇好莱坞，占地 525 英亩，占据了整座好莱坞山。它由 48 个电影制片厂组成，其中有 32 个致力于影片的拍摄。环球电影城是世界上最大的电影和电视剧产地，而好莱坞环球影城主题公园是洛杉矶最为著名的旅游景点。这次旅程将带您游历城里的恐怖片的拍摄场景，如：雪崩断桥，山洪暴发，大白鲨，金刚咆哮等等，还可以看到电影「回到未来」，「侏罗纪公园」和「异形」的仿真模型场景。栩栩如生的造型让你有一种身临其境的感觉。而在未来水世界和飓风战警里又会有令人畏惧和神经紧张的感受。您也可以感受终结者 2 的 3D，4D 的立体影片。在这里您可以充分的体验场面宏大的表演和动物秀，以及幽默滑稽的儿童节目。

晚餐后入住酒店：洛杉矶四星级酒店。



### 第 3 天：加州南海岸购物中心（Irvine South Coast Plaza）

上午出发前往南加州最好最大的精品购物中心，您喜爱国际品牌这里几乎都有。Chanel, Gucci, LV, Hermes, Tiffany, Rolex, 苹果电脑专卖店等等都在此处欢迎您的光临。这里大约 250 家的精品店, 30 家餐馆以及 4 个表演艺术场地, 新的店面还陆续增加中。South Coast Plaza 以非凡的精品专卖店、个人购物服务及高档设施阐释了奢华购物体验, 这些都与世界上最壮丽的度假胜地近在咫尺、以其无与伦比的品质和屡获殊荣的餐厅而得到国际赞誉。国外旅客可以先到服务柜台, 索取该中心的 PASSPORT, 可以享受额外的折扣。另外他们还设有货币兑换处给您提供方便。

晚餐后入住酒店：Irvine 四星级酒店。

## 第4天：前往拉斯维加斯（Las Vegas），途径 Premium 名牌工厂直销中心采购价廉物美的世界名牌



前往美国达州世界著名的赌城拉斯维加斯（Las Vegas），这个内华达州的<sup>最大</sup>城市，是世界知名的度假圣地之一。大型的度假旅馆和赌场、充满刺激的云霄飞车和安详庄严的结婚礼堂，每年来拉斯维加斯旅游的三千多万旅客中，来购物和享受美食的占了大多数，专程来赌博的只占少数。拉斯维加斯不愧是一个人间奇迹，几乎每一年都有一个规模宏大的主题饭店诞生。金殿、金银岛、米高梅、百乐宫、威尼斯、阿拉丁、Aria、Bellagio、Wynn 等等集购物城，美食城及各种大众娱乐于一体各大豪华赌场已经让人蠢蠢欲动；充满创意的电子光屏与五光十色的霓虹灯交织而成的美仑美奂的奇幻世界，又往往使人浮想联翩。



华灯初上时，漫步在拉斯维加斯大道上，欢迎你的是一座座金碧辉煌的酒店，这些极尽奢华的大酒店会让您眼花缭乱、目不暇给。



拉斯维加斯街上的表演也蔚为壮观难得一见，借助现代高科技的威力，除了演员以外，声、光、电、水、火都成为表演的主要角色。跻身在一群群欢声笑语的游人里，相信你会有别有一番感受。迷恋音乐喷泉水柱的曼妙舞姿，还是赞叹老城“电子天幕”不可思议的声光效果，感受这赌城五光十色的夜生活。大家可欣赏着名耗资千万天幕, Bellagio 喷泉及 Rio 空中花车等表演。也可到云集世界名牌的高档商城奢侈购物。这里 Chanel, Hermes, Prada, Gucci, Tiffany 等等各种您耳熟能详的品牌在这里也应有尽有。



酒店：拉斯维加斯四星级酒店

## 第 5 天：拉斯维加斯 (Las Vegas) 留守自由购物或观光

建议景点：胡佛水坝 (Hoover Dam) 或大峡谷南缘(Grand Canyon)



上午驱车前往拥有世界七大奇景之称的大峡谷国家公园。大峡谷纵横千里，深不可测，它堪称是地球上最伟大的地理奇迹之一。它的地层多样显示了地球自 2 亿年前的变更历史，地层里的化石，可追溯到 50000 万年前。峡谷两岸都是红色巨岩断层，因所含矿物质不同，在阳光的照射下呈现出五光十色的光彩，就象一块五彩斑斓的调色板，全依太阳光线的强弱而定。1903 年罗斯福总统曾经来此游览。他说：“不要破坏它的壮丽景色，使您和您的子孙保存好它，让所有的美国人来欣赏这个大自然的杰作。”如果说上帝是大峡谷的缔造者，科罗拉多河则是雕刻大峡谷的艺术家。夏季雷雨过后，科罗拉多河水的颜色与峡谷一般无二，只能从湍流激起的水花中辨识；瑞雪初降，碧绿色的河水收敛起急躁，慢吞吞地蜿蜒于峡谷之间，河流与峡谷的耳鬓厮磨已经持续六百万年之久了。在从大峡谷国家公园回拉斯维加斯的途中，参观胡佛水坝。傍晚，回到拉斯维加斯后，不妨买一张秀票，去体会赌城的另类文化。拉斯维加斯被誉为“世界娱乐之都”，单就丰富多彩的舞台表演，就可说是独一无二的。尤其是综艺性的大型歌舞秀，无不以场面浩大、服饰华丽、美女如云著称。

酒店：拉斯维加斯四星级酒店



## 第6天：拉斯维加斯(Las Vegas ) - 巧克力工厂 (Chocolate Factory) -途径 Barstow 名牌工厂直销中心-前往圣地亚哥

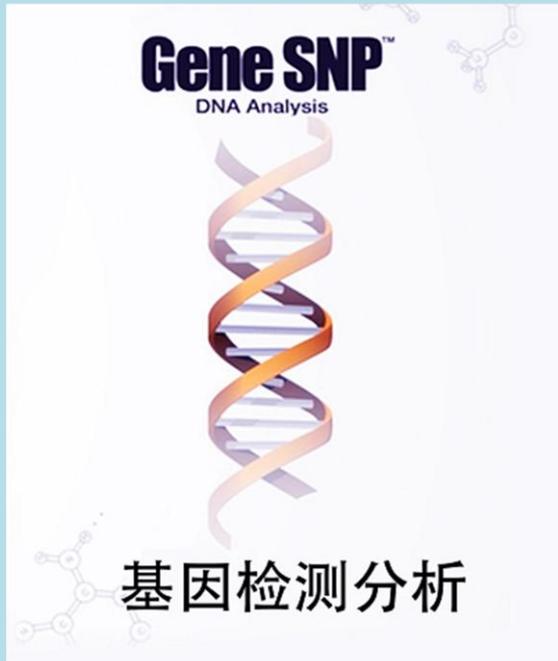
上午参观巧克力工厂离开拉斯维加斯前往圣地亚哥。前往圣地亚哥途中，经 Barstow 名牌工厂直销中心采购价廉物美的世界名牌。各厂家直销店的各种季节折扣无不让人心动及按捺不住的行动。如果在之前的购物活动中您没有尽兴，相信在这您一定会大有斩获，带着购物后的兴奋心情我们将于晚上抵达圣地亚哥。



晚餐后入住圣地亚哥四星级酒店

第7天：上午圣地亚哥

## 加州大学圣地亚哥 分校的健康养生培训及基因测试



### 基因检测分析：基因水平的保健

基因检测分析（Gene SNP DNA Analysis），是您的基因与最佳健康状态之间的桥梁。它将您的饮食习惯，运动情况以及活习惯和您的基因结合起来，为您打造一个全面的健康养生计划，整个分析过程就是先从分析您的基因密码开始。从基因的水平上帮助您了解您的胆固醇代谢，B族维生素代谢，排毒，抗氧化，骨骼健康，血糖稳定，炎症反应以及运动等能力，然后根据您的健康调查问卷综合分析后，为您量身定做一个完美的健康行动计划。给您在饮食，运动和微量营养素的补充方面最佳的指导，最大程度地帮助您预防由于您的基因变异而有可能导致的发生的疾病。

### 基因检测分析的独特性

基因检测分析了**30种基因和41种变异**。为您提供最全面的健康保健建议，而市面上大多数基因检测都只测7-12个基因，给予的建议覆盖面也比较小。

### 基因检测七大方面：

- 身体的解毒功能
- 身体的炎症反应
- 心脏健康
- 酒精代谢能力
- 骨骼健康
- 胰岛素抵抗
- 健身/体重管理方面

## 基因检测分析的科学依据

- 与胆固醇代谢，甘油三酯平衡，血流速度以及组织生长有关的基因：  
APOC3, IL-6, eNOS, LPL, CETP, MTHFR
- 与抗氧化功能以及排毒有关的基因：  
MnSOD, SOD3, GSTM1, GSTT1, GSTP1
- 与骨骼健康有关的基：VDR, COL1A1, IL6, TNF
- 与炎症反应有关的基因: TNF, IL-6
- 与血糖稳定有关的基因: VDR, PPARg2, ACE, TNF

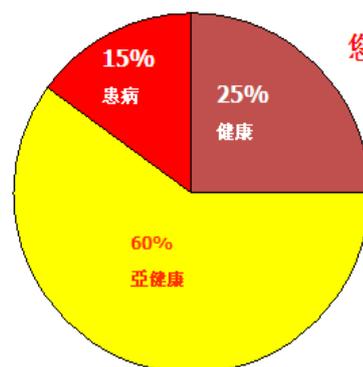
## 基因检测分析的好处

- 了解您的基因有哪些变异
- 了解基因变异对您的影响，遵循您的健康保健计划，从而达到最佳健康状况
- 了解怎样的生活方式，饮食习惯，运动项目和营养补充是适合于您的
- 加强健康的基因表达

## 谁最需要做这项基因测试

- 最想要了解自己基因水平上有潜在疾病危险的人
- 想要获得最佳饮食，生活方式，运动选择和营养补充的人
- 想要改变身体现状，追求最佳健康状况的人
- 有了财富，想要健康长寿的人

## 健康、亚健康 and 患病



您属于哪一类？

## 亚健康的恶果

在您不知不觉中走向疾病的深渊！

您的健康谁做主？

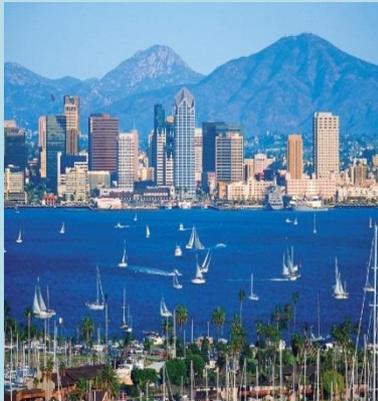
## 常见亚健康状态症状

- 渾身無力、容易疲倦
- 頭腦不清爽、思想渙散
- 頭痛、面部疼痛
- 眼睛疲勞、視力下降
- 鼻塞眩暈
- 起立時眼前發黑、耳鳴
- 咽喉异物感
- 胃悶不適
- 頸肩僵硬
- 早晨起床有不快感
- 睡眠不良
- 手足發涼、手掌發粘
- 便秘
- 心悸氣短
- 手足麻木感
- 容易暈車
- 坐立不安、心煩意亂

## 保健的最高境界：治未病

- 基因测试的算命不再是迷信，而是高科技！
- 基因测试分析可以使保健个性化，使人类治未病终于成为可能，教大家进入一个全新的保健时代！
- 值得您身体健康的投资！！

## 下午 - 可购物/休息/自由活动或去建议景点： 圣地亚哥军港游



下午可前往科罗纳多岛，小岛上最出名的要数古老的德尔科罗纳多酒店，它是全美国第一座五星级大酒店，建成于 1888 年，迄今已有 124 年。大发明家爱迪生亲手为酒店铺设了电线，安装了电灯。它有着动人的传说，风景优美的海滩，童话似美丽的建筑，不仅是总统和外国皇室经常访问的地方。美国历史上曾有 12 位总统先后来此开会与度假。由于它的魅力和传说，也是好莱坞的大导演们和演员们频频青睐光顾的地方之一。著名影星梦露在这里拍摄了电影《热情似火》，轰动一时……当然，最令人津津乐道的，还是温莎堡公爵的爱情佳话了。



圣地亚哥军港游（太平洋舰队基地），“中途岛”号航空母舰舰上游。这是美国太平洋舰队海军基地，数量庞大的各型战舰停泊在海湾之中。

**晚餐： 安排美式 BBQ 烧烤 Party，尝试美国饮食文化，庆祝愉快之旅即将结束！**

晚餐后入住圣地亚哥四星级酒店

## 第 8 天：南加州圣地亚哥海洋世界



圣地亚哥海洋公园是世界闻名的海洋生物主题公园，坐落在南加州的圣地亚哥，比邻太平洋，面积 135 英亩。海豚，海象，海狮等享有世界声誉的海洋居民将为您带去精彩的表演，海洋运动场会有重达 2 吨的虎鲸为您做各种技巧表演。这个特殊的表演总是吸引很多观众驻足观看。您还可以去参观百慕大魔鬼三角，进入一个多彩的海底世界，在那里您可以探索深海的秘密。水族馆里的企鹅，鲨鱼和淡水鱼以他们的可爱和神奇吸引着旅游者流连忘返。



晚餐后入住圣地亚哥四星级酒店

## 第 9 天：洛杉矶返回中国北京/上海

满载而归。  
愉快的顺利平安返航。

